

久留米市フレイル予防啓発イベント

1月21日(日)にゆめタウン久留米にて『久留米市フレイル予防啓発イベント』が開催されました。福岡県言語聴覚士会も久留米市の共催でブースを出展させていただきました。

今回のイベントはタイトルの通りフレイル予防を啓発する目的で各職能団体が専門性を活かして参加者のフレイルチェックを行い、参加者自身に健康増進・維持に関して興味関心を持って頂くためブース運営を行いました。

今回が記念すべき第一回目のイベントとなり当会は摂食嚥下ブースの『ゴックン回数テスト』、きこえブースの『きこえのフレイルチェック』(HHIE-S 使用)を担当しました。当日までどうなる事かドキドキでした(笑)がふたを開けてみれば、『ゴックン回数テスト』:117名、『きこえのフレイルチェック』:144名と非常に多くの参加者に体験して頂く事が出来ました。参加者の中には難聴当事者の方や日常的に嚥下困難感を抱えている方もおられ、対応したSTとの会話や相談をする事で安堵感を得られた表情をみると地域に飛び出し関わっていく事の有益性を感じる一コマでした。

また、摂食嚥下ブースでは『福岡県歯科衛生士会』様、きこえブースでは『九州リオン株式会社』様と共同運用する事も職種や企業・職能団体の垣根を越えて関わる貴重な経験をする事も出来ました。当会の提案を好意的に受け入れて頂き感謝致します。

次回の開催は未定ですが、継続的なイベントとなる事を期待致します!最後に当日、ご協力頂いたSTの皆様、本当にお疲れ様でした!また来年お会いしましょう!



<当会、福岡県歯科衛生士会、九州リオン株式会社の皆様と>



<摂食嚥下ブースの様子>



<きこえブースの様子>